

Pocity žáků třídy 7.A. z preventivního programu dne 27.4.2023

Sofie

Preventivní program se mi velice líbil. Nejvíc mě bavilo, když jsme si navzájem psali na záda hezké vzkazy. Také vytváření naší terapeutické květiny bylo velice fajn.

Kristýna

Dne 27.4 jsme měli ve škole zajímavý program, jak se zachovat, když má člověk deprese. Projekt trval dvě hodiny a byl velmi poučný. Dozvídali jsme se od spolužáků nové informace, co ještě o sobě nevíme.

Karolína

Aktivity, které si pro nás připravily pracovnice Open House měly za cíl, abychom se ve ve třídě víc sblížili. Hráli jsme různé hry. Poznala jsem více své spolužáky a celé dvě hodiny jsem si fajn užila.

Jan

Preventivní přednášku jsem si užil. Některé informace, o kterých nám lektorky přednášely, jsem už znal. Dozvěděl jsem se jednu důležitou věc, a to, když je mi úzko nebo smutno, mám se obrátit na rodiče a kamarády. I pomocné aktivity se mi líbily, byla sranda a příjemná atmosféra.

Yana

Líbilo se mi, jak jsme hráli hry, jak jsme psali hezká slova spolužákům na záda, jak jsme psali do kytičky, abychom si uvědomili, za kým můžeme přijít se svými problémy, ráda jsem trávila čas těmito činnostmi.

Dagmar

Užila jsem si, že jsme mohli mluvit o svých problémech a že jsme se lépe skamarádili.

Zdeněk

Na začátku preventivního programu jsem byl hodně zvědavý, co budeme probírat, nakonec jsem byl hodně překvapený, když jsme se dozvěděli, kdo by nám mohl pomoci nebo komu bychom se mohli svěřit. Také se mi líbily aktivity, kde jsme měli papír na zádech a spolužák nám tam měl napsat něco pěkného. Z preventivního programu jsem měl dobrý pocit a zamyslel jsem se nad spoustou věcí.

Natálie

Přednáška se mi líbila, zabavila jsem se hlavně těmi různými aktivitami.

Tomáš Kvapil

Nejvíce mě bavila část se psaním jmen. Nejlepší ale za mě bylo, jak jsme psali druhému na papír připnutý na zádech, co si o mně ostatní myslí.

Lukáš

Byla to zábava, program, který nám nachystali, byl super.

Tomáš Příhoda

Jsem velice rád, že nás navštívily dvě humorné paní, se kterými byla radost si nejen povídat, ale i trávit skvěle dvě hodiny celého dne, bylo to úžasné a rád bych si to někdy zopakoval.

Max

Ve čtvrtek jsem si velice užil aktivity, které si pro nás milé paní přichystaly, mě zaujaly a nadchly, např. když jsme chodili mezi sebou a psali si na záda jen hezké věci. Rozhodně jsem si vzal ponaučení, a uvědomil si, že každý má na světě své místo, nebo člověka, který mu spraví náladu. když je mu ouvej.

David

Tak čtvrtek dopoledne jsem si užil, nejvíce psaní jmen na papír. Když jsme psali do nakreslené květiny, zjistil jsem nové informace, že když mi bude smutno, tak mam jít na své oblíbené místo, nebo jít za babičkou. Moc mi to pomohlo.

Pavel

Moc se mi to líbilo. Nejvíce mě zaujali hry. Byla to sranda. Bylo to fajn.