



REŽIM DNE

- 6.00 – 8.00
- příchod dětí do MŠ (přivítání, pozdrav)
 - ranní spontánní činnosti (námětové, konstruktivní, didaktické, pracovní, hudební, výtvarné, pohybové aktivity, individuální i skupinové práce)
 - navazování sociálních vazeb
 - nabídka činností vztahujících se k cíli a k tématu dne
- 8.00 – 8.20
- hygiena
 - svačina (rozvíjení sebeobsluhy a samostatnosti při stolování)
- 8.20 – 9.05
- řízená činnost
 - nabídka činností a aktivit vycházejících z ŠVP, jednotlivých témat daného dne
- 9.05 – 11.00
- příprava na pobyt venku (rozvoj sebeobsluhy a samostatnosti při oblékání)
 - pobyt venku
 - rozšíření pohybových aktivit a dovedností
 - seznamování se s vnějším světem a proměnami přírody
 - prohlubování empatie a pomoci druhým
- 11.00 - 11.45
- hygiena (upevňování hygienických návyků před a po jídle)
 - oběd (zásady stolování a rozvoj sebeobsluhy)
- 11.45 – 12.00
- příprava na odpolední odpočinek, pohádka
- 12.00 – 13.30
- odpočinek
 - relaxace
 - nabídka klidové řízené aktivity
- 13.30 – 13.50
- zásady stolování a správné hygieny
 - svačina
- 13.50 – 16.00
- rozchod dětí (loučení)
 - odpolední spontánní činnosti (tvořivé, pohybové, námětové činnosti)
 - prohlubování sociálních vazeb